



PROTOCOLO PIN · COMO RESOLVER

# VÔMITOS

*Como parar — em 24 horas*

O guia prático do Dr. Walter Pin para acalmar o estômago sem precisar de pronto-socorro — com bônus para quem usa Canetinha (GLP-1).

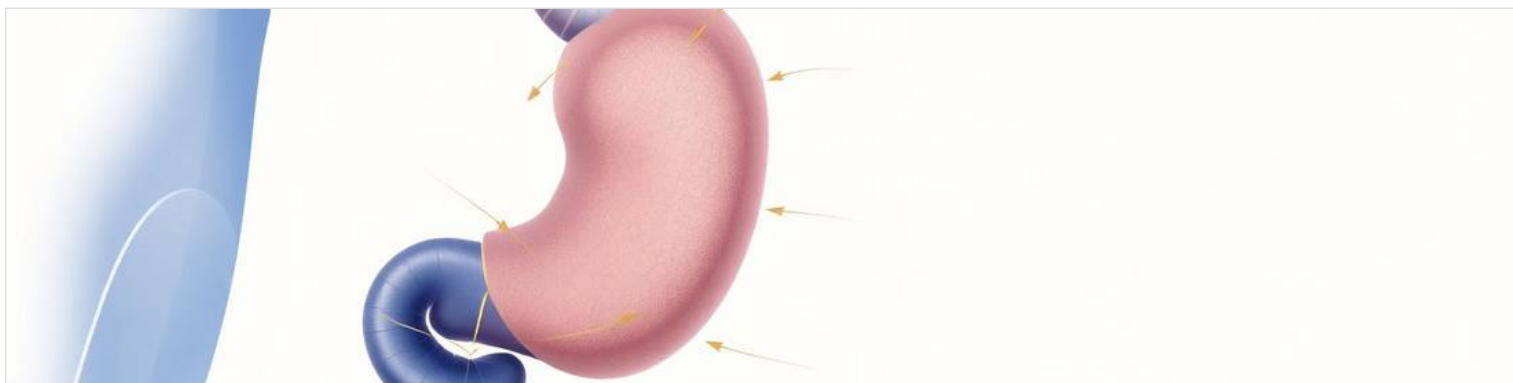
**INCLUI BÔNUS CANETINHA (GLP-1)**

**DR. WALTER PIN**

Cardiologista · Longevidade Viva · drpin.site

ENTENDA EM 30 SEGUNDOS

## Por que você está vomitando



Vômito é o seu corpo dizendo: **"isso aqui precisa sair agora"**. É um reflexo de defesa — quase sempre útil, raramente perigoso por si só. O risco é a desidratação.

A causa mais comum é **virose** (gastroenterite), seguida de **intoxicação alimentar**, **remédio novo** (antibiótico, anti-inflamatório), **enxaqueca**, **labirintite** e — em maiores de 60 — **infarto silencioso** ou **obstrução intestinal**.

Neste guia você vai aprender o **Protocolo PIN em 5 passos**: como reidratar sem piorar, o que comer quando voltar a fome, qual chá funciona, quando o vômito da Canetinha (GLP-1) é normal e quando é hora de ligar para o médico — sem perder tempo.

*Marque com lápis o que serve para você. Volte sempre que precisar.*

## PASSO 1 DE 5

## A regra do soro caseiro



*A pior coisa não é o vômito — é a **desidratação** que vem depois. E ela acontece rápido em quem tem mais de 60 anos.*

Faça **soro caseiro**: 1 litro de água filtrada + **1 colher (chá) de sal** + **2 colheres (sopa) de açúcar**. Essa receita é a mesma da OMS — funciona em todo o mundo.

Tome **1 colher (sopa) a cada 5 minutos**. Não copo cheio — vai voltar tudo. Use colher mesmo. Se aguentar 20 minutos sem vomitar, dobre para 2 colheres a cada 5 minutos.

Alternativa pronta: **soro de farmácia** (Hidrafix, Pedialyte). Evite refrigerante, suco de laranja, água de coco gelada — todos pioram. Água pura também não basta: você perde sal, não só água.

### SE VOCÊ USA CANETINHA (GLP-1)

#### Hidratação na Canetinha sem náusea cruzada

A canetinha já **desidrata** (você bebe menos sem perceber). Se vomitou na canetinha, o soro caseiro é **obrigatório**: 1 colher a cada 5 minutos, gelada. Pule a próxima dose semanal **se ainda estiver vomitando 24h depois** — só pule, não cancele. E avise seu médico.