

DR. WALTER PIN

TECNICAMENTE
FERRADO



TECNICAMENTE FERRADO?

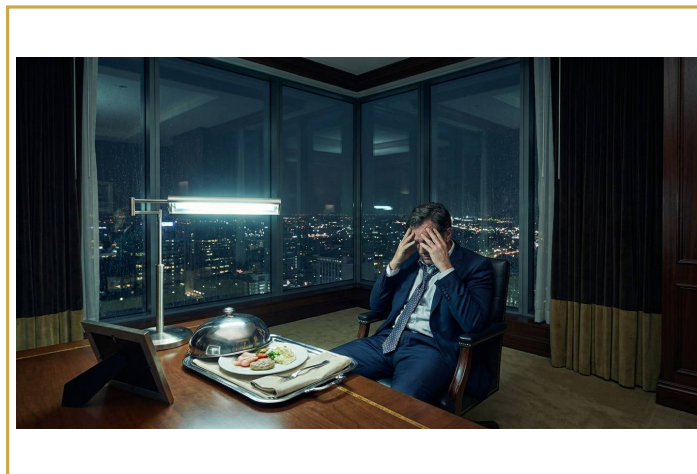
Bem-sucedido e infeliz
preocupação · solidão · insatisfação · inveja

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Tecnicamente</u> ferrado — o paradoxo do bem-sucedido infeliz	4
02	Por <u>que</u> sucesso sem propósito ADOECE — cortisol, dopamina e telômeros ..	6
03	<u>Preocupação,</u> Solidão, Insatisfação, Inveja — anatomia clínica dos 4 sintomas ..	8
04	As 7 <u>personalidades</u> do bem-sucedido infeliz — qual é a sua?	10
05	As 21 <u>frases</u> mestras — antibiótico mental do bem-sucedido infeliz	12
06	<u>Frase</u> certa para cada sintoma — o mapa do bem-sucedido infeliz	15
07	O <u>corpo</u> do bem-sucedido infeliz — onde dói por região	18
08	<u>Quem</u> provou na pele — ricos, famosos, bem-sucedidos e infelizes	20
09	3 <u>polêmicas</u> pesadas — o que ninguém diz pro bem-sucedido infeliz	22
10	<u>Protocolo</u> PIN do bem-sucedido infeliz — 30 dias passo a passo	24
11	20 <u>hacks</u> de bolso — química cerebral em segundos para quem tem tudo e nada ..	26
12	<u>Fé,</u> propósito e simplicidade — o que faz o sucesso virar paz	29
13	<u>Quando</u> frase mestra NÃO basta — bem-sucedido infeliz que precisa de médico HO...	31
14	<u>VIRAR</u> O JOGO — a síntese para o bem-sucedido voltar a ser feliz	33
15	<u>Próximo</u> passo — ebooks que potencializam este	35



infeliz, 4 sintomas-âncora, 7 personalidades, 21 frases mestras, frase para cada sintoma, polêmicas pesadas

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.