



VOL. 1 · DESCUBRA

PROTOCOLO PIN · COLEÇÃO LIMPEZA TOTAL

Qual é o seu **VENENO?**

Os 6 Implacáveis que estão te adoecendo agora

Identifique seu veneno · FADIMA · Exames-chave

DIAGNÓSTICO · VISÃO GERAL

Os 6 Implacáveis da Saúde



Ninguém adoece sem motivo. Atrás de cada doença existe um (ou mais) destes 6 inimigos silenciosos. Marque o seu:

OS 6 IMPLACÁVEIS — assinale o que pesa em você

- 1. ALIMENTO — gorduras trans, ultraprocessados, açúcar, big 8 alérgenos
- 2. TOXINAS — metais pesados, BPA/ftalato, agrotóxicos, radiação acumulada
- 3. GERMES — H. pylori, HPV, EBV/CMV, herpes recorrente, candida
- 4. GENE — pai infartou jovem? mãe com câncer? G6PD? APOE4?
- 5. EMOÇÕES — estresse crônico, raiva, depressão, ansiedade, traição/luto
- 6. AMBIENTE — mofo, ruído, falta de sol, casa desorganizada, fast food no caminho

REGRA DE OURO

- 3 ou + assinalados → você tem >1 veneno agindo. Vol. 2 mostra como limpar.
- 1 ou 2 → ataque o principal primeiro. Geralmente é Alimento ou Toxina.

"A ignorância não é uma bênção; ignorância é uma doença."

SINTOMAS · ACRÔNIMO FADIMA

FADIMA: o seu corpo já está avisando



Fadiga · Ansiedade · Dor · Insônia · Memória · Alergias. Se você tem 3+ destes, há veneno acumulado.

F — FADIGA (corpo cansado o tempo todo)

- Suspeitos: álcool, açúcar, glúten, mofo, EBV/CMV, ferritina baixa

A — ANSIEDADE (corpo trêmulo, taquicardia)

- Suspeitos: cafeína, nicotina, mercúrio, pesticidas, hipertireoidismo

D — DOR (corpo dolorido sem motivo claro)

- Suspeitos: açúcar, glúten (sensíveis), pesticidas, mofo, vitamina D baixa

I — INSÔNIA (acorda 3-4h da manhã)

- Suspeitos: cafeína, estresse, mercúrio, ftalato, magnésio baixo

M — MEMÓRIA (esquecimentos novos)

- Suspeitos: álcool, açúcar, mercúrio, chumbo, alumínio, B12 baixa

A — ALERGIAS (espirros, coceira, rinite)

- Suspeitos: mofo, ácaros, pelos, fumaça, big 8 alimentos

Anote em qual letra você marca SIM. Esta é a porta de entrada do seu protocolo no Vol. 2.