



TROCA DE CARREIRA AOS 50

A janela de ouro que ninguém te mostra · neurociência da transição, mapeamento de competências transferíveis, riscos reais, casos de sucesso e plano 90 dias · Eixo 10 Trabalho & Carreira 50+.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	Por <u>que</u> 50 é JANELA, não desvantagem · neurociência da experiência	4
02	<u>Mapeamento</u> PIN de competências transferíveis · o que VALE no novo campo ..	6
03	5 <u>caminhos</u> PIN de transição · empregado → empresário, consultor, autor, educador,	8
04	<u>Riscos</u> REAIS · ageísmo, esgotamento financeiro, perda de status, solidão profissional	15
05	<u>Marketing</u> pessoal pós-50 · LinkedIn, rede, posicionamento sem parecer datado ..	22
06	<u>Plano</u> PIN 90 dias · do diagnóstico de carreira ao 1º cliente novo	14



íntulos · neurociência da transição · janela de ouro · competências transferíveis · riscos reais · casos · plano 90

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.