



TREMOR NAS MÃOS

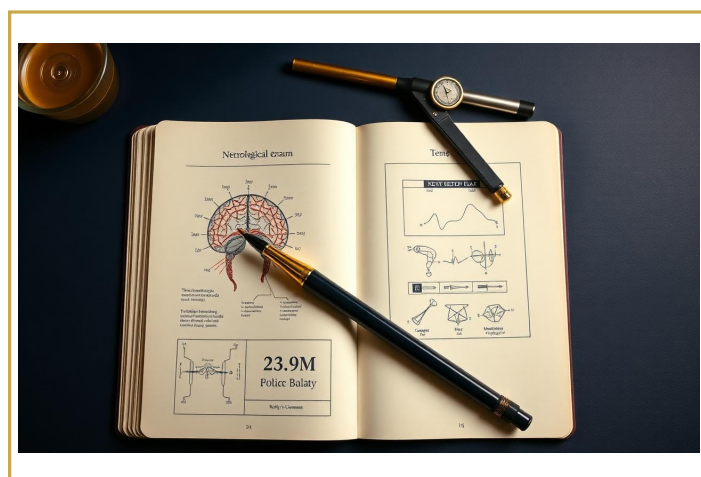
*O QUE FAZER — Jovem x Idoso x Essencial x Farmacogênico,
exames de prontuário, tratamento empírico e Protocolo PIN de 12 semanas.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Tremor</u> é SINTOMA — Não é Diagnóstico	4
02	Os <u>Tipos</u> de Tremor — Como Reconhecer no Espelho	6
03	<u>Tremor</u> no JOVEM — Funcional, Metabólico e Autoimune	8
04	<u>Tremor</u> no IDOSO — Neurodegeneração, Vascular e a Gaveta	10
05	<u>Tremor</u> Essencial — Diagnóstico de Exclusão	12
06	<u>Tremor</u> FARMACOGÊNICO — A Causa Mais Comum e Mais Negligenciada	14
07	<u>Parkinson</u> x Essencial — A Diferença Que Muda Tudo	16
08	<u>Doença</u> de Wilson — O Suspeito Que Muda Vidas	18
09	<u>Hipertireoidismo</u> — Tremor Pode Ser o Único Sintoma	20
10	<u>Exames</u> — Protocolo de Prontuário Para Colar e Usar	22
11	<u>Tratamento</u> Empírico de 1ª Linha — Por Subgrupo	24
12	<u>Nutrição</u> e Suplementos Que SUSTENTAM o Sistema Nervoso	26
13	<u>Gatilhos</u> do Dia a Dia — Café, Álcool, Açúcar e Estresse	28
14	<u>Exercícios</u> Para Mãos Firmes — Reabilitação Que Funciona	30
15	<u>Polêmicas</u> — Álcool, DBS e Cirurgia	32
16	<u>Frases</u> Que Lapidam o Pensamento Sobre Tremor	34
17	<u>Protocolo</u> PIN — Plano de 12 Semanas Para Decifrar o Seu Tremor	36



O sintoma não é nada — a causa é tudo. — Jean-Martin Charcot

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.