

URGÊNCIA vs. SEGURANÇA

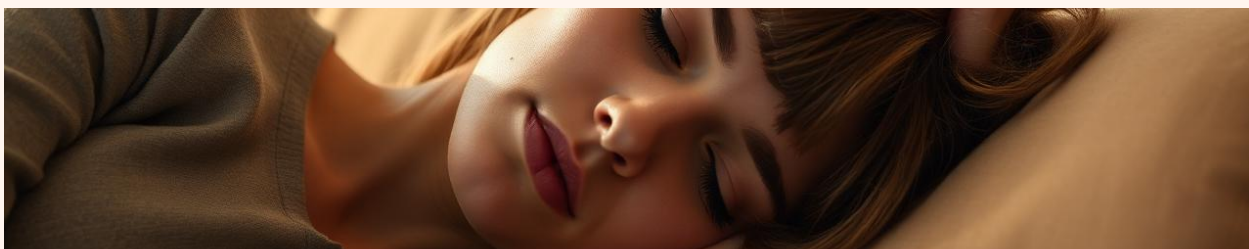
TONTURA DA CANETINHA

*Tontura no Mounjaro: hidrate, coma, levante devagar.
Eletrólitos, glicemia, ajuste de dose.*

CAPÍTULO 1

Por que tontura

As 4 causas mais comuns



Por que dá tontura na canetinha

Tontura na canetinha quase sempre é **desidratação ou hipoglicemia**. Em quem usa insulina ou sulfonilureia, o açúcar pode cair forte.

As 4 causas

- » **Desidratação + hipotensão postural.**
- » **Hipoglicemia** (especialmente com insulina/sulfonilureia).
- » **Sódio/potássio baixo** por dieta hiporrestritiva.
- » **Labirintopatia** (anemia + estresse + canetinha).

“Vista escura ao levantar é sede e sal de menos. Resolve antes de virar queda.”

CAPÍTULO 2

Protocolo emergência

Sentou? Deitou? E agora?



Protocolo da tontura aguda

Tontura ao levantar (postural)

- » **Sente, não deite.** Pés no chão, cabeça baixa por 1 min.
- » Água com sal: 300 ml em 5 min.
- » Levante **devagar, em 3 etapas:** sentar → ficar 30s → ficar de pé.

Suspeita de hipoglicemia

- » Medir **glicemia capilar** se tiver aparelho.
- » Se < 70 mg/dL: **15 g de carboidrato rápido** ($\frac{1}{2}$ copo de suco, 3 balas, 1 col. sopa de mel).
- » Reavalie em 15 min — se persistir, repita.
- » Depois, **refeição com proteína + carbo** para estabilizar.