

DR. WALTER PIN · LONGEVIDADE VIVA

Como Saber *se Silimarina funciona.*

O extrato do cardo-mariano que protege o fígado de toxinas, álcool e medicamentos.

2 CAPÍTULOS · HEPATOPROTEÇÃO · ANTÍDOTO NATURAL

Por que este eBook.

Silimarina (extrato do cardo-mariano, *Silybum marianum*) é o hepatoprotetor fitoterápico mais estudado da história. Tem evidência sólida para hepatites tóxicas, esteatose hepática (fígado gorduroso), hepatites virais crônicas e proteção contra medicamentos hepatotóxicos.

Em alguns países, é antídoto OFICIAL para intoxicação por cogumelo Amanita. Este guia ensina dose, forma (silibinina concentrada) e auditoria.

Como usar este guia

- Leia uma vez do começo ao fim — leva ~30-40 min.
- Volte aos capítulos-chave conforme aplicar no dia a dia.
- Imprima as páginas de checklist e cole no espelho.
- Não substitui consulta médica. É educação para sua próxima conversa.

01

O que faz *e quanto tomar.*

Em poucas páginas: o que Silimarina realmente faz no corpo, dose útil e quando NÃO usar.