

SEXO SEM DOR PRO PARCEIRO

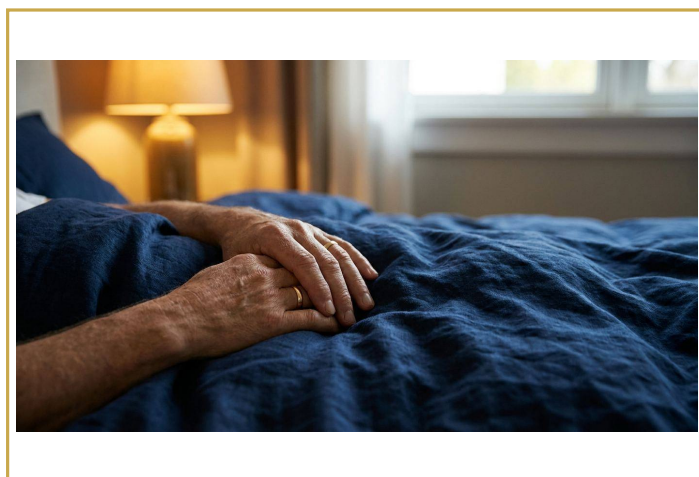
Reconquistando a intimidade na menopausa · GSM, estriol vaginal, conversa franca com o parceiro, protocolo de 90 dias do casal e quando chamar terapia · Eixo 9 Relacionamento & Casal.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	O <u>que</u> ele NÃO sabe — dispareunia, GSM e a química que mudou em você	4
02	A <u>conversa</u> que reseta o casal — script PIN em 4 frases	6
03	O <u>tratamento</u> médico — estriol vaginal, DHEA, laser e o que funciona	9
04	A <u>nova</u> rotina íntima — o protocolo dos 90 dias do casal	12
05	<u>Quando</u> o parceiro também tem problema — DE, baixa libido, próstata	14
06	<u>Quando</u> NÃO funciona — terapia de casal, sexóloga e os 4 cavaleiros de Gottman	17



SM e dispareunia · script PIN da conversa · arsenal médico · 90 dias do casal · quando ele também tem prob

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.