



SEGUNDA LUA DE MEL 50+

Reinventando a cumplicidade depois dos filhos · método 36 perguntas, 5 territórios do casal maduro, sexo reinventado, calendário PIN dos 5 anos e os limites éticos · Eixo 9 Relacionamento & Casal.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Ninho</u> vazio · oportunidade, não fim — a nova janela do casal maduro	4
02	O <u>método</u> das 36 perguntas — gerar intimidade nova em 1 hora	6
03	Os 5 <u>territórios</u> da cumplicidade — projetos, sexo, casa, dinheiro, ritual	8
04	<u>Sexo</u> na segunda lua — reinvenção pós-GSM, brinquedos e fantasia	10
05	<u>Viagens</u> e projetos a 2 — calendário PIN dos próximos 5 anos	12
06	<u>Quando NÃO</u> romantizar — o que segunda lua de mel NÃO resolve	14



o vazio é oportunidade · 36 perguntas de Aron · 5 territórios · sexo reinventado · calendário 5 anos · quando

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.