

SECURA VAGINAL

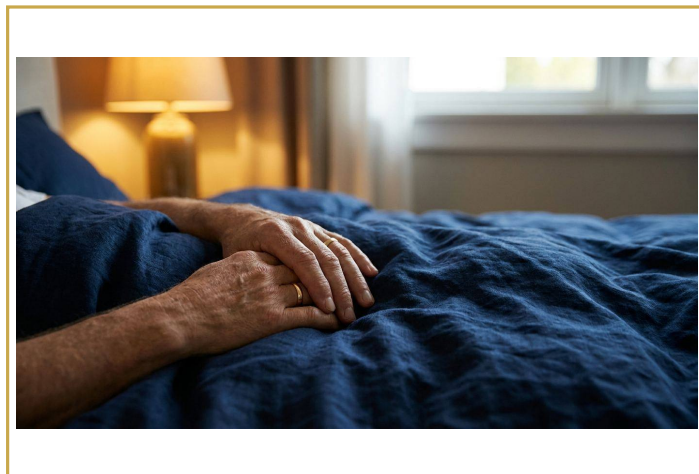
Sexo que dói na menopausa (GSM) — protocolo PIN 14 dias, estrogênio local, dilatador e os 10 imitadores que enganam.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>GSM</u> — quando o sexo dói e o estrogênio sumiu	4
02	<u>Mapa</u> da GSM — anatomia, pH e microbioma	6
03	<u>Protocolo</u> PIN dos 14 dias — devolver lubrificação e conforto	8
04	<u>Estrogênio</u> local, DHEA e o que é seguro depois do câncer	10
05	<u>Higiene,</u> lubrificante, roupa íntima — o básico que ninguém ensina	12
06	<u>Quando</u> não é só GSM — diagnóstico diferencial	14



6 capítulos · biologia da GSM · anatomia/microbioma · PIN 14d · arsenal terapêutico · higiene · diferenciais.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.