

FARMÁCIA DA VOVÓ 2.0

CONTRA GRIPE & RESFRIADOS

Chá de Sabugueiro, Própolis, Alho e Gengibre



INVERNO VIRAL 2026 · PROTOCOLO PIN

SABUGUEIRO

& A Farmácia da Vovó 2.0

O guia completo da fitoterapia que funciona contra o vírus —
sabugueiro, alho, gengibre, própolis, cebola e chás na dose certa.

INCLUI BÔNUS CANETINHA (GLP-1)

DR. WALTER PIN · Cardiologista · Longevidade Viva · drpin.site

ENTENDA EM 30 SEGUNDOS

A vovó já sabia — a ciência confirmou



*Sabugueiro, alho, gengibre, própolis, cebola: a "farmácia da vovó" tem **respaldo científico moderno** contra o Influenza H3N2 e o Rotavírus.*

Mas usar errado **não funciona**: dose baixa, momento errado, preparo errado, combinação errada. Este guia entrega o **protocolo completo** com doses validadas, modo de preparo e sinergias certas.

Você vai aprender a **infusão correta do sabugueiro** (água quente, não fervente), como **ativar a alicina** do alho cru, a sinergia **Própolis Verde + Imunoglucan**, o **Shot Matinal Imunológico** em 60 segundos, e qual chá usar em cada sintoma.

Tudo o que você pode fazer com o que tem na cozinha — antes mesmo da farmácia abrir.

A ESTRELA

Sabugueiro (*Sambucus nigra*): a infusão certa



O sabugueiro **bloqueia a hemaglutinina** do Influenza — a espícula que ele usa para invadir suas células. Reduz duração da gripe em até 4 dias.

Mecanismos: as **antocianinas** (que dão a cor escura aos frutos) se ligam às proteínas de superfície do vírus, impedem a fusão com a célula humana, e ainda **modulam interleucinas** coordenando a resposta imune.