



# REPOSIÇÃO HORMONAL VEREDICTO 2026

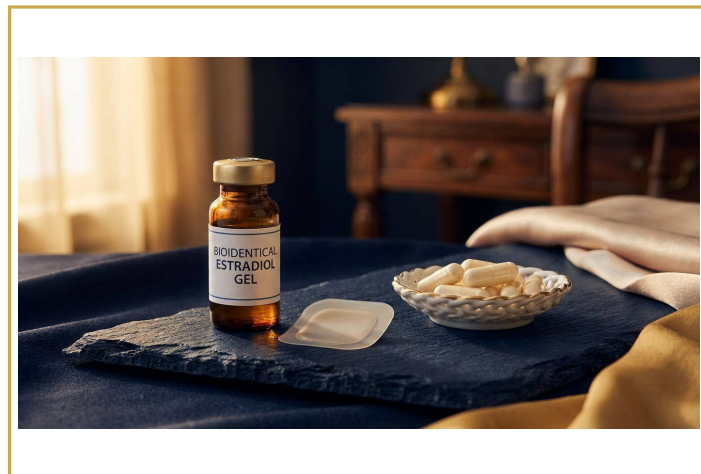
*Reposição hormonal — vilã ou salvadora? Veredicto 2026 · janela de oportunidade, transdérmica vs oral, progesterona micronizada, fezolinetant, indicação × contra-indicação · Protocolo PIN da TRH.*

**DR. WALTER PIN**

Cardiologista · Especialista em longevidade

# Sumário

01	<b>O <u>trauma</u> WHI 2002 — por que 20 anos de mulheres pagaram o preço</b> .....	4
02	<b><u>Quem</u> se beneficia · quem deve evitar — o filtro de 2026</b> .....	6
03	<b><u>Tipos</u> de TRH — estrogênio, progesterona, andrógeno e a escolha certa</b> .....	9
04	<b><u>Alternativas</u> não-hormonais — quando TRH não é opção</b> .....	11
05	<b><u>Como</u> começar e como parar — protocolo PIN da TRH</b> .....	13
06	<b>O <u>veredicto</u> 2026 — TRH é vilã, salvadora ou ferramenta?</b> .....	15



*tulos · trauma WHI · filtro de indicação · tipos de TRH · alternativas não-hormonais · protocolo PIN · veredicto*

## Como usar este eBook

---

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

### **EM 30 SEGUNDOS**

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

### **DOSE**

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

### **EXAME**

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

### **ALARME VERMELHO**

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

### **DR. PIN RECOMENDA**

Decisão prática que faria com paciente do consultório.