

DR. WALTER PIN · LONGEVIDADE VIVA

Como Saber *se Red Yeast Rice* *funciona.*

O 'arroz vermelho' que contém estatina natural — com a mesma potência e os mesmos riscos.

2 CAPÍTULOS · COLESTEROL · MONACOLINA K · RISCO HEPÁTICO

Por que este eBook.

Red Yeast Rice (RYR — arroz fermentado pelo fungo *Monascus purpureus*) contém monacolina K, molécula quimicamente idêntica à lovastatina (estatina farmacêutica). Não é 'natural inofensivo' — é estatina disfarçada.

Tem evidência sólida para reduzir LDL, colesterol total e marcadores inflamatórios, com efeitos colaterais semelhantes aos das estatinas. Este guia separa uso correto de risco escondido.

Como usar este guia

- Leia uma vez do começo ao fim — leva ~30-40 min.
- Volte aos capítulos-chave conforme aplicar no dia a dia.
- Imprima as páginas de checklist e cole no espelho.
- Não substitua consulta médica. É educação para sua próxima conversa.

01

O que faz *e quanto tomar.*

Em poucas páginas: o que Red Yeast Rice realmente faz no corpo, dose útil e quando NÃO usar.