



# PRÓSTATA INCHADA

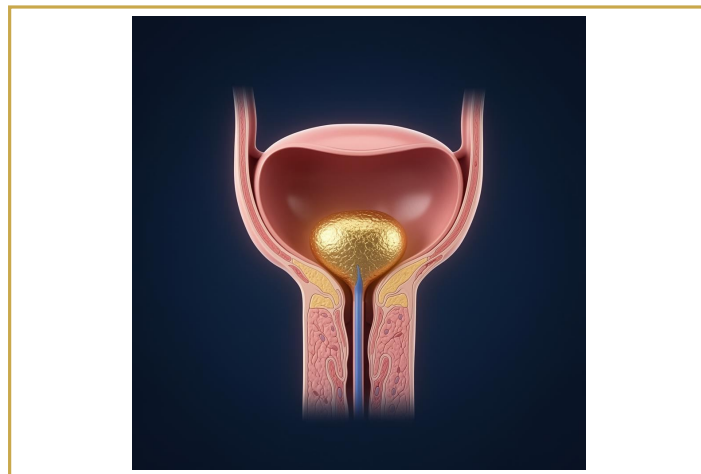
*O QUE FAZER para evitar e  
como tratar — A Bíblia da Próstata.*

**DR. WALTER PIN**

Cardiologista · Especialista em longevidade

# Sumário

01	<b>Os 2 <u>maiores</u> medos: ficar pobre e ficar brocha</b> .....	4
02	<b>A <u>próstata</u> em 60 segundos — a noz que comanda tudo</b> .....	6
03	<b>Por <u>que</u> a próstata incha — DHT, estrona e o leite que ninguém suspeita</b> ....	8
04	<b><u>LICOPENO</u> E TOMATE ORGÂNICO — o escudo vermelho da próstata</b> .....	10
05	<b><u>POLÊMICA</u> — o colágeno funciona para a pele? E para a próstata?</b> .....	12
06	<b><u>Tabela</u> das tabelas — taxa de sucesso REAL de cada terapêutica</b> .....	14
07	<b><u>Suplementos</u> com EVIDÊNCIA — fórmulas, marcas e contraindicações</b> .....	17
08	<b><u>DÁ</u> pra desinchar a próstata SEM remédio?</b> .....	19
09	<b><u>CIRURGIA</u> da próstata — risco REAL de ficar brocha por tipo</b> .....	21
10	<b>E <u>se</u> eu ficar brocha — TODAS as soluções modernas</b> .....	23
11	<b><u>POLÊMICA</u> — testosterona dá câncer? Leite engana?</b> .....	25
12	<b><u>Frases</u> de gigantes — o que homens famosos disseram sobre próstata e morte</b> ..	27
13	<b>30 <u>dicas</u> pouco conhecidas — o que ninguém te conta sobre HPB</b> .....	29
14	<b><u>Próximos</u> passos — exames, médico e ebooks complementares</b> .....	32



14 capítulos · anatomia, licopeno, suplementos, cirurgia e polêmicas.

## Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

### **EM 30 SEGUNDOS**

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

### **DOSE**

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

### **EXAME**

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

### **ALARME VERMELHO**

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

### **DR. PIN RECOMENDA**

Decisão prática que faria com paciente do consultório.