



PRESSÃO ALTA NA MENOPAUSA

Pressão alta na menopausa — MAPA, MRPA, DASH, sódio, álcool, exercício, BRA, anlodipino, tiazídico, espironolactona, TRH transdérmica · Protocolo PIN 90 dias.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Pressão</u> que sobe na menopausa — fisiologia da virada	4
02	<u>Medir</u> certo — MAPA, MRPA e armadilhas do consultório	6
03	<u>Protocolo</u> PIN HAS Menopausa — 90 dias para PA < 130/80	8
04	<u>Fármacos</u> certos para mulher menopausa — escolhas inteligentes	10
05	<u>TRH</u> e pressão — quando ajuda, quando atrapalha	12
06	<u>Risco</u> CV global — calcular, comunicar, agir	14



6 capítulos · fisiologia · MAPA/MRPA · PIN 90 dias · fármacos certos · TRH x PA · risco CV global.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.