



PELE QUE MURCHA

*Colágeno e estrogênio na menopausa — protocolo PIN 90 dias,
4 ativos essenciais, TRH cutânea e quando partir para injetável.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Pele</u> que murcha — quando o colágeno cai junto com o estrogênio	4
02	<u>Anatomia</u> da pele 45+ — o que muda em cada camada	6
03	<u>Protocolo</u> PIN 90 dias — recuperar firmeza e brilho	8
04	<u>TRH₁</u> , peelings e injetáveis — arsenal dermatológico	10
05	<u>Comida</u> e suplemento — nutrir pele de dentro pra fora	12
06	<u>Quando</u> pele que murcha é outra coisa — diferencial 45+	14



6 capítulos · biologia da pele 45+ · camadas · PIN 90d · arsenal dermatológico · prato anti-flacidez · diferenciais.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.