

PALPITAÇÕES DA MENOPAUSA

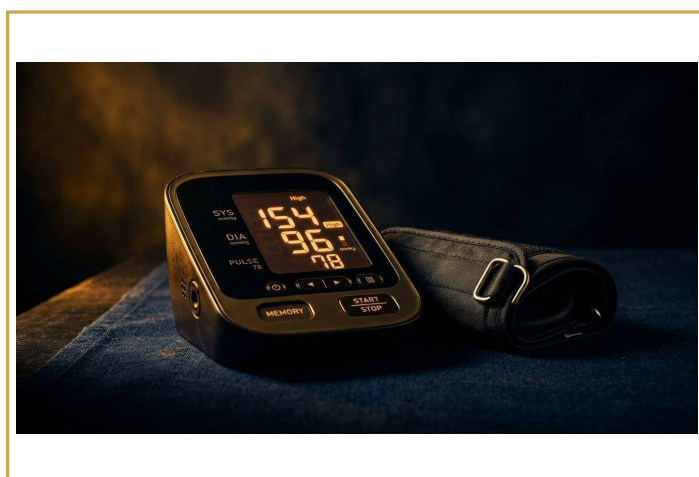
Palpitações da menopausa — quando é hormônio, quando é arritmia, holter, ECO, TSH, fibrilação atrial 50+, TRH, magnésio, CoQ10, ômega-3 · Protocolo PIN 90 dias.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Coração</u> disparado — palpitação não é só ansiedade	4
02	<u>Investigar</u> com inteligência — exames que importam	6
03	<u>Protocolo</u> PIN Palpitações — 90 dias para esfriar o coração	8
04	<u>Fibrilação</u> atrial 50+ — a arritmia que mulher menopausa não pode perder ..	10
05	<u>TRH,</u> magnésio e cofatores — o que realmente acalma o coração	12
06	<u>Ataque</u> de pânico x palpitação real — diferenciar e agir	14



capítulos · padrões de palpitação · investigação · PIN 90 dias · fibrilação atrial · cofatores · pânico x arritmia

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.