

# SÍNDROMES SECAS 50+

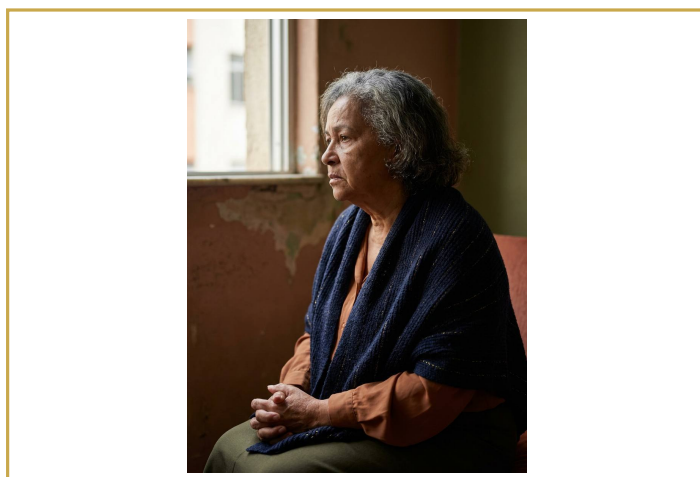
*Olho seco, boca seca, pele e cabelo na menopausa — Sjögren, GSM, ômega-3, colírios certos, saliva artificial, hidratantes · Protocolo PIN 90 dias.*

**DR. WALTER PIN**

Cardiologista · Especialista em longevidade

# Sumário

01	<b>A <u>mulher</u> que seca — olho, boca, pele e o eixo estrogênio</b> .....	4
02	<b><u>Investigação</u> — quando é menopausa, quando é Sjögren ou tireoide</b> .....	6
03	<b><u>Protocolo</u> PIN Síndromes Secas — 90 dias para hidratar de dentro</b> .....	8
04	<b><u>Olho</u> seco — colírios certos, evitar errados, quando operar</b> .....	10
05	<b><u>Boca</u> seca — cárie acelerada, candidíase e o dentista que precisa saber</b> .....	12
06	<b><u>Pele</u> seca, prurido e cabelo frágil — hidratante certo + alimentar o folículo</b> .....	15



7 capítulos · eixo estrogênio-glândulas · investigação · PIN 90 dias · olho · boca · pele/cabelo.

# Como usar este eBook

---

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

## **EM 30 SEGUNDOS**

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

## **DOSE**

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

## **EXAME**

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

## **ALARME VERMELHO**

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

## **DR. PIN RECOMENDA**

Decisão prática que faria com paciente do consultório.