



POLÊMICAS · VOL. 16 · OLEAGINOSAS — 4 PUNHADOS

4 PUNHADOS DE OURO

POR DIA

*Noz · Caju · Castanha-do-pará · Amêndoa —
a dose exata que muda LDL, selênio e cintura.*

Edição Editorial · entrega imediata · drpin.site

Longevidade Viva · Dr. Walter PIN

— SUMÁRIO

O que você vai encontrar.

01	A Provocação	pág. 3
02	As 4 Doses De Ouro	pág. 4
03	Punhado #01 · Nozes	pág. 5
04	Punhado #02 · Caju	pág. 6
05	Punhado #03 · Castanha-Do-Pará	pág. 7
06	Punhado #04 · Amêndoas	pág. 8
07	As Sinergias De Ouro	pág. 9
08	Oxidação · O Inimigo Invisível	pág. 10
09	Protocolo Pin · 30 Dias	pág. 11
10	O Veredicto	pág. 12
11	A Decisão Inteligente	pág. 13
12	Bibliografia & Dr. PIN	pág. 14



— A PROVOCAÇÃO

A natureza embalou 4 remédios. Em doses.

A indústria farmacêutica fatura bilhões com estatina, ômega-3 sintético e selênio em cápsula. Mas a natureza embalou, há milênios, quatro 'punhados de ouro' que entregam quase o mesmo: noz, castanha-de-caju, castanha-do-pará e amêndoa. A dose certa muda LDL, blinda a tireoide, controla a glicemia e enxuga a cintura.

Mas tem polêmica: 1 castanha-do-pará a mais por dia pode te intoxicar com selênio. Caju salgado de boteco sobe pressão. E quase ninguém te conta a dose exata de cada uma. Este eBook conta — em 12 páginas, sem firula.