
VOL. 17 · TOXINAS EMOCIONAIS

Obesidade & Emoções

O Caráter do Masoquista

Por que felicidade e amor engordam — e paixão emagrece.

"O peso é desejo de ocupar mais espaço."

Dr. Walter PIN · drwalter.xyz

O peso que ninguém vê.

A obesidade é o acúmulo excessivo de gordura corporal que adocece. Mas **antes de ser química**, ela é **linguagem**: o corpo materializando uma mente que aprendeu a se proteger ficando maior.

Neste manual, você vai entender três verdades duras:

1. A natureza humana é **engordar**, não emagrecer. Foram milênios de fome — agora estamos em 50 anos de fartura.
2. Obesidade é um **vício**: quanto mais você come, mais quer comer (apetite hedônico).
3. **Felicidade e amor engordam. Paixão emagrece.** (E sim, vamos explicar por quê.)

■■ Importante

Este eBook é **complementar** ao seu acompanhamento médico. Engenharia Mental + medicina moderna (incluindo GLP-1 quando indicado) é a combinação que coloca o **máximo de vantagem ao seu lado**.

O Caráter do Masoquista

Quem cuida do mundo carrega o mundo nas costas — literalmente.

■ O retrato fiel

- **Cuida dos outros** antes de cuidar de si.
- Assume **muita responsabilidade** — em casa, no trabalho, nas relações.
- Costuma ser **radical**: tudo ou nada, dieta ou liberou geral.
- Carrega **muito peso nas costas**, físico e simbólico.
- **Conhece** as próprias necessidades — mas **não as escuta**.
- Faz tudo em excesso (D+): **come, compra, trabalha**.

■ As qualidades do masoquista

Conhecedor · Sensível · Audacioso · Mediador. **Não é um defeito ser assim — é desperdício carregar isso sozinho.**

■■ Conduta Curativa (CC)

*"Cuido de mim. Assumo a responsa pela minha vida. **Desisto de abraçar o mundo.**"*

Repita 9x ao acordar e 9x ao deitar, com a mão sobre o peito. Sinta a permissão entrando: **você não tem que carregar todo mundo.**