

DR. WALTER PIN · LONGEVIDADE VIVA

Como Saber *se Nattokinase funciona.*

A enzima do natto japonês: anticoagulante natural — útil e perigoso na
mesma medida.

2 CAPÍTULOS · CIRCULAÇÃO · ANTICOAGULAÇÃO · PRESSÃO

Por que este eBook.

Nattokinase é uma enzima fibrinolítica extraída do natto (soja fermentada japonesa). Quebra fibrina (rede do coágulo), tem efeito antiplaquetário e leve hipotensor.

Útil para circulação periférica, pernas pesadas, hipertensão leve. Mas seu efeito anticoagulante exige monitoramento profissional — combinada com AAS, warfarina ou rivaroxabana, eleva risco de sangramento sério.

Como usar este guia

- Leia uma vez do começo ao fim — leva ~30-40 min.
- Volte aos capítulos-chave conforme aplicar no dia a dia.
- Imprima as páginas de checklist e cole no espelho.
- Não substitui consulta médica. É educação para sua próxima conversa.

01

O que faz *e quanto tomar.*

Em poucas páginas: o que Nattokinase realmente faz no corpo, dose útil e quando NÃO usar.