

DR. WALTER PIN · LONGEVIDADE VIVA

---

# Como Saber *se Silício Orgânico (MMST) funciona.*

Monometilsilanetriol: o silício biodisponível para pele, cabelo, unhas e articulações.

---

2 CAPÍTULOS · COLÁGENO · ELASTICIDADE

## *Por que este eBook.*

Silício orgânico (MMST / Silanox) é forma biodisponível de silício, mineral essencial para síntese de colágeno, elastina e ácido hialurônico. Tem evidência razoável para melhora de pele (elasticidade), cabelo, unhas e articulações.

Diferente do dióxido de silício ( $\text{SiO}_2$  — quase não absorve), MMST é absorvido e excretado pela urina, podendo ainda ajudar a 'arrastar' alumínio do organismo.

### Como usar este guia

- Leia uma vez do começo ao fim — leva ~30-40 min.
- Volte aos capítulos-chave conforme aplicar no dia a dia.
- Imprima as páginas de checklist e cole no espelho.
- Não substitui consulta médica. É educação para sua próxima conversa.

# 01

---

## O que faz *e quanto tomar.*

*Em poucas páginas: o que Silício Orgânico (MMST) realmente faz no corpo,  
dose útil e quando NÃO usar.*