



POLÊMICAS · VOL. 02 · MIRTILO É REMÉDIO

NÃO COMO MIRTILO.

VIVO MENOS.

*Harvard, Tufts, King's College –
todos provaram. Você ignora.*

Edição Editorial · entrega imediata · drpin.site

Longevidade Viva · Dr. Walter PIN

— SUMÁRIO

O que você vai encontrar.

01	A Provocação	pág. 3
02	Segredo #01 · Antocianinas	pág. 4
03	Segredo #02 · Pressão	pág. 5
04	Segredo #03 · Cérebro	pág. 6
05	Segredo #04 · Diabetes	pág. 7
06	Congelado Vs Fresco	pág. 8
07	Laboratório Pin	pág. 9
08	Protocolo Pin · Mirtilo 12 Semanas	pág. 10
09	O Veredicto	pág. 11
10	A Decisão Inteligente	pág. 12
11	Bibliografia & Dr. PIN	pág. 13



— A PROVOCAÇÃO

Quem ignora esta fruta
perde anos preciosos.
Sem desconfiar.

Você passa pela gôndola e não compra porque é caro. Cento e cinquenta gramas custam R\$ 12. Mas Harvard, Tufts e King's College já mostraram: 1 punhado de mirtilo, 3x/semana, reduz pressão arterial, diabetes tipo 2 e declínio cognitivo — efeito comparável a remédios de primeira linha.

Em 12 páginas: as antocianinas, a polifenol-bomba que torna o mirtilo o fruto mais estudado do século, e o protocolo PIN de inclusão semanal.