

DR. WALTER PIN · LONGEVIDADE VIVA

Como Saber *se Metformina funciona.*

O medicamento que virou estrela da longevidade — uso off-label requer médico.

2 CAPÍTULOS · GLICEMIA · GEROPROTEÇÃO

Por que este eBook.

Metformina é o antidiabético mais prescrito do mundo. Barata, segura, eficaz. Recentemente, ganhou destaque como 'geroprotetor' — diabéticos em uso parecem viver mais que não-diabéticos pareados.

Mas seu uso 'off-label' (em não-diabéticos) precisa de avaliação médica: tem contraindicações, efeitos colaterais e exige monitoramento de B12 e função renal. Este guia explica.

Como usar este guia

- Leia uma vez do começo ao fim — leva ~30-40 min.
- Volte aos capítulos-chave conforme aplicar no dia a dia.
- Imprima as páginas de checklist e cole no espelho.
- Não substitui consulta médica. É educação para sua próxima conversa.

01

O que faz *e quanto tomar.*

Em poucas páginas: o que Metformina realmente faz no corpo, dose útil e quando NÃO usar.