

DR. WALTER PIN



MENTE NEGATIVA

Nunca te dará uma vida positiva

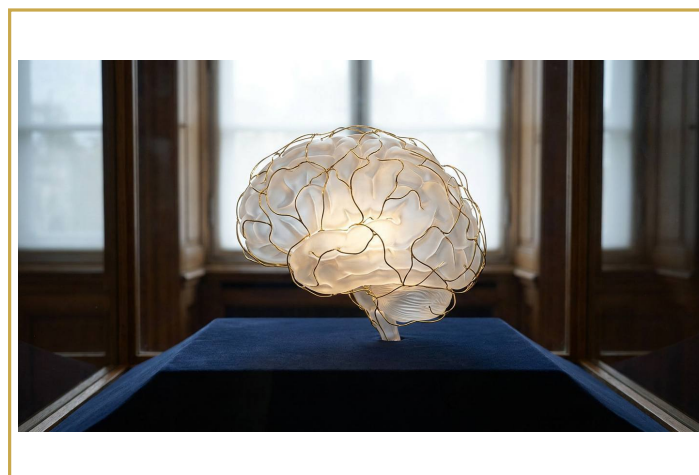
Como ter uma MENTE POSITIVA, na PRÁTICA!

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	A mente cria o corpo — e o seu cérebro está te escutando	4
02	Por que a mente negativa adocece — cortisol, inflamação, telômeros	6
03	Os 14 vilões da mente negativa (e como cortar cada um)	8
04	As 21 frases mestras — seu antibiótico mental diário	11
05	Frase certa para cada doença — o mapa Dr. PIN	14
06	O corpo fala — frases por região, mensagem por mensagem	17
07	Quem provou na pele — frases imortais que viraram remédio	19
08	2 polêmicas pesadas sobre a mente — o que ninguém quer ouvir	21
09	Protocolo PIN da mente positiva — 30 dias passo a passo	23
10	20 dicas úteis e estranhas — coisas que ninguém te conta	25
11	Mente positiva e doenças graves — o que a ciência REALMENTE mostra	28
12	Fé , sentido e espiritualidade — o ingrediente que a ciência redescobriu	30
13	Quando frase mestra NÃO basta — procure médico HOJE	32
14	MENTE POSITIVA NA PRÁTICA — a síntese integradora deste ebook	34
15	Próximo passo — ebooks que se conectam e potencializam este	36



ologia, 21 frases mestras, frase para cada doença, polêmicas, protocolo de 30 dias, mente positiva NA PR.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.