

MENOPAUSA PRECOCE AOS 35

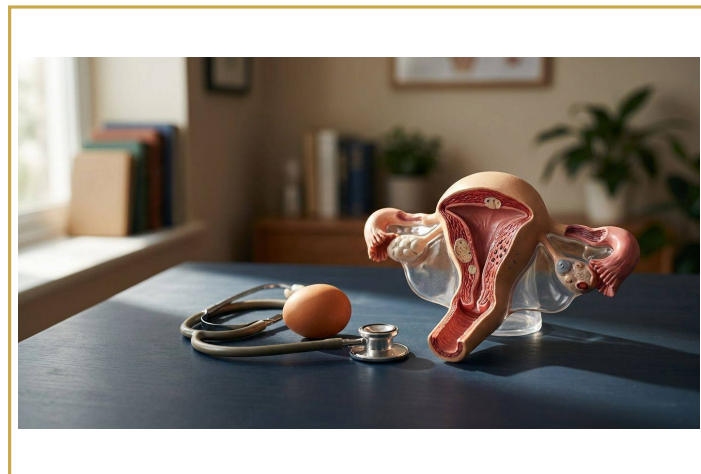
Menopausa precoce aos 35 — falência ovariana primária, FSH, AMH, BRCA/FMR1, TRH dose plena, fertilidade, doação oocitária, proteção osso/coração/cérebro · Protocolo PIN POI.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Menopausa</u> antes dos 40 não é raridade — e ninguém te avisou	4
02	<u>Causas</u> , exames e o diagnóstico em 30 dias	6
03	<u>TRH</u> na POI — não é opcional, é REPOSIÇÃO essencial	9
04	<u>Fertilidade</u> na POI — o que ainda é possível	11
05	<u>Osso</u> , coração e cérebro — proteger os 50 anos seguintes	13
06	<u>Vida</u> emocional, sexual e profissional — viver POI sem se perder	15



ulos · sinais precoces · investigação completa · TRH dose plena · fertilidade real · osso/coração/cérebro · vida

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.