

LIBIDO SUMIU

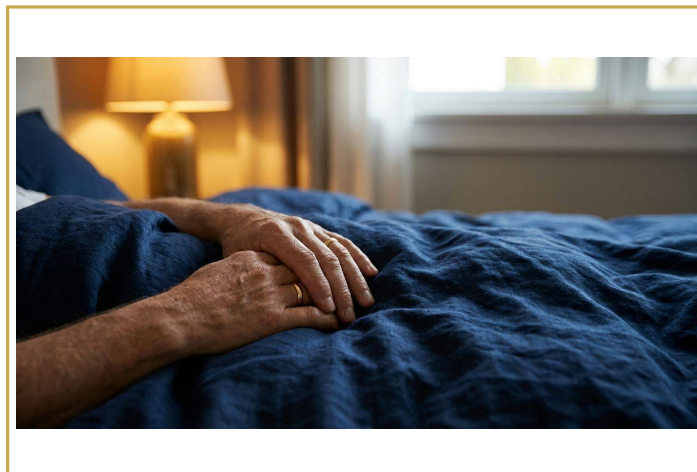
*Desejo sexual na menopausa — protocolo PIN 21 dias,
testosterona feminina e os 10 ladrões diários da libido.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Não</u> é falta de amor — é testosterona caindo no cérebro	4
02	<u>Mapa</u> do desejo — onde a libido vaza no dia	6
03	<u>Protocolo</u> PIN dos 21 dias — reacender o desejo	8
04	<u>TRH</u>, testosterona e a janela que ninguém te ofereceu	10
05	<u>Comida</u>, suplemento e movimento que acendem o desejo	12
06	<u>Quando</u> a libido baixa é outra coisa — diferencial	14



6 capítulos · biologia do desejo · 10 ladrões · PIN 21d · TRH + testo · alimentação · diferenciais.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.