



POLÊMICAS · VOL. 14 · O LADO BOM DO OVO

# O LADO BOM DO OVO

9 SUPERPODERES.

---

*Colina · Luteína · Vit. D · B12 –  
o suplemento mais barato do mundo.*

Edição Editorial · entrega imediata · drpin.site  
Longevidade Viva · Dr. Walter PIN

## — SUMÁRIO

# O que você vai encontrar.

01	A Provocação .....	pág. 3
02	Superpoder #01 · Colina .....	pág. 4
03	Superpoder #02 · Luteína + Zeaxantina .....	pág. 5
04	Superpoder #03 · Vitamina D .....	pág. 6
05	Superpoder #04 · B12 + Zinco .....	pág. 7
06	Superpoder #05 · Proteína Perfeita .....	pág. 8
07	Superpoder #06 · Saciedade .....	pág. 9
08	Superpoder #07 · Gordura Boa .....	pág. 10
09	Caipira × Granja .....	pág. 11
10	Receita · Omelete Perfeita .....	pág. 12
11	Protocolo Pin · Ovo Inteligente .....	pág. 13
12	O Veredicto .....	pág. 14
13	A Decisão Inteligente .....	pág. 15
14	Bibliografia & Dr. PIN .....	pág. 16



— A PROVOCAÇÃO

O ovo é caro demais  
para a indústria.  
É barato demais  
pra você.

Por que ninguém divulga as virtudes do ovo? Porque ele é barato, não tem patente e não precisa de marketing. Enquanto isso, suplementos vendem o que 1 ovo entrega: colina, luteína, vitamina D, B12, zinco, selênio, proteína perfeita.

Em 12 páginas, os 9 superpoderes do ovo bem feito — e por que 1 ovo/dia é o suplemento natural mais subestimado da história.