



ITU & IMUNIDADE

50+

ITU de repetição e imunidade da mulher 50+ — GSM, estrogênio vaginal, D-manose, antibioticoterapia certa, calendário vacinal · Protocolo PIN 90 dias.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	Por <u>que</u> mulher 50+ pega ITU toda hora — e como quebrar o ciclo	4
02	<u>Exames</u> essenciais — antes de jogar antibiótico no escuro	6
03	<u>Protocolo</u> PIN ITU 90 dias — quebrando o ciclo de recorrência	8
04	<u>Imunidade</u> renovada — vacinas, sono, intestino e exercício	10
05	<u>GSM</u> (síndrome geniturinária) — o diagnóstico esquecido	12
06	<u>Antibioticoterapia</u> certa — quando, qual, por quanto tempo	14



7 capítulos · ciclo ITU · exames · PIN 90 dias · vacinas · GSM · antibioticoterapia.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.