



VOL. 1

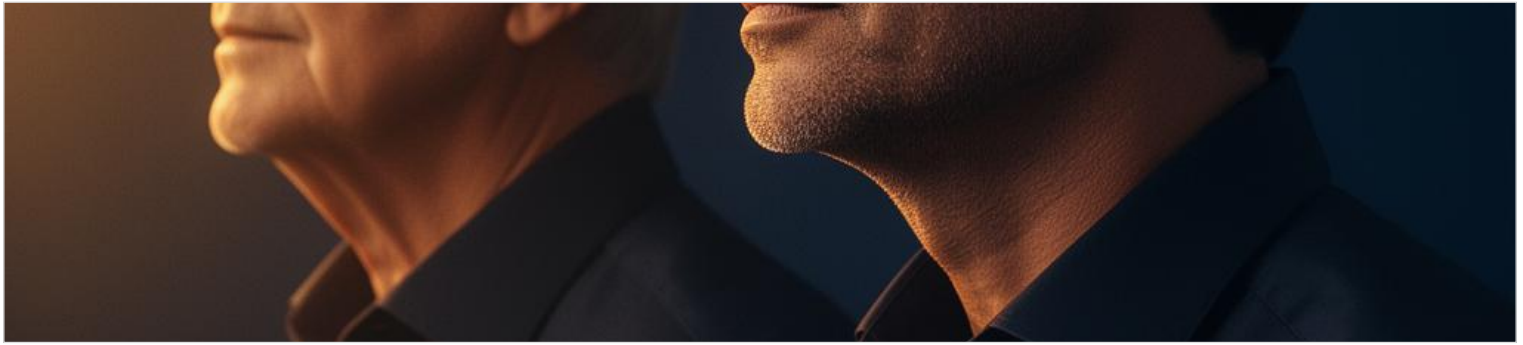
PROTOCOLO PIN · TRILOGIA DA LINHAGEM

HERDEI DO PAI

Calvície, infarto, próstata, fígado e raiva

O que vem pela linhagem masculina — e como interromper aos 40, 50, 60.

Você herdou QUANTO do seu pai?



Marque com X cada SIM. No fim, conte os pontos. O número mostra quanto da linhagem paterna está, neste momento, ativa em você.

QUESTIONÁRIO — 10 PERGUNTAS (1 pt cada)

- Seu pai tem ou teve **calvície** antes dos 50?
- Seu pai teve **infarto, ponte ou stent** antes dos 65?
- Seu pai tem **colesterol alto** ou toma estatina?
- Seu pai tem **pressão alta** ou diabetes tipo 2?
- Seu pai tem ou teve **próstata aumentada, PSA alto** ou câncer de próstata?
- Seu pai tem ou teve **fígado gorduroso, cirrose** ou GGT alta?
- Seu pai é/foi **bebedor frequente** (3+ doses 3x/semana)?
- Seu pai tem **raiva fácil**, explosões, ‘pavio curto’?
- Seu pai tem **barriga proeminente** mesmo magro de braços e pernas?
- Seu pai morreu antes dos **70 anos** (qualquer causa)?

LEITURA DO RESULTADO

- **0-2 pontos:** linhagem leve. Mantenha vigilância anual.
- **3-5 pontos:** linhagem moderada. Comece o Protocolo de Quebra.
- **6-8 pontos:** linhagem PESADA. Aja agora ou repita a história.
- **9-10 pontos:** alarme vermelho — leia o Vol 3 hoje.

Conhecer a herança é o 1º ato médico. O 2º é decidir não repetir.