

VOL. 2

PROTOCOLO PIN · TRILOGIA DA LINHAGEM

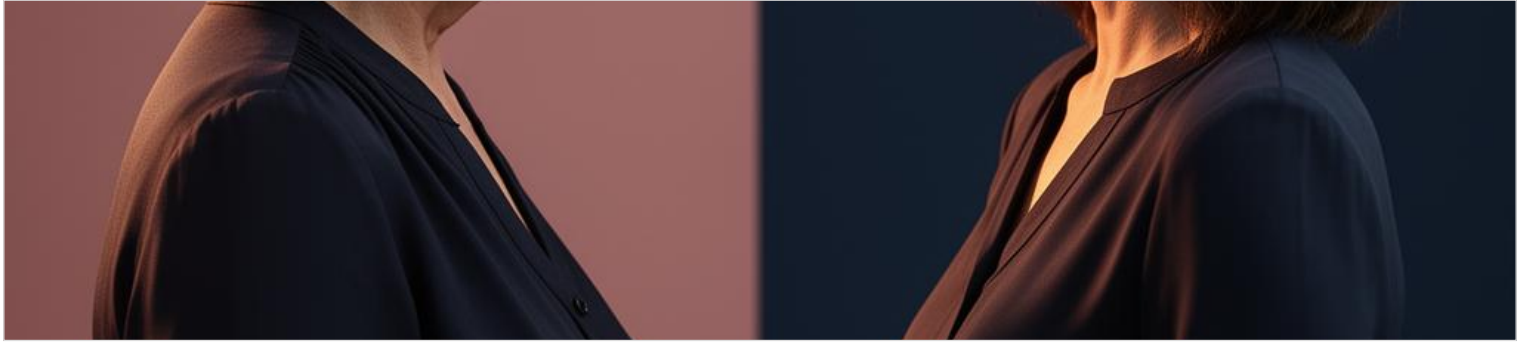
# HERDEI DA MÃE

*Tireoide, mama, ansiedade, ovário e ferro*

Sua mãe te avisou sem saber. Este ebook traduz.

## PÁGINA 1 · QUIZ DA LINHAGEM

## Você herdou QUANTO da sua mãe?



*Marque com X cada SIM. No fim, conte os pontos. O número mostra quanto da linhagem materna está, neste momento, ativa em você.*

### QUESTIONÁRIO — 10 PERGUNTAS (1 pt cada)

- ■ Sua mãe tem ou teve **tireoide** (Hashimoto, hipo, nódulo)?
- ■ Sua mãe tem ou teve **câncer de mama** ou ovário?
- ■ Sua mãe tem **ansiedade**, pânico ou toma calmante?
- ■ Sua mãe tem ou teve **anemia ferropriva** recorrente?
- ■ Sua mãe tem **varizes pesadas** ou trombose venosa?
- ■ Sua mãe teve **menopausa cedo** (antes dos 45)?
- ■ Sua mãe tem **osteoporose** ou fratura sem trauma?
- ■ Sua mãe tem **enxaqueca** recorrente?
- ■ Sua mãe tem **diabete gestacional** ou foi gorda na gravidez?
- ■ Você puxou os **traços faciais** e o tipo corporal dela?

### LEITURA DO RESULTADO

- **0-2**: linhagem leve. Mantenha checkup anual.
- **3-5**: moderada. Comece o Protocolo de Quebra.
- **6-8**: PESADA. Aja agora.
- **9-10**: alarme vermelho — leia o Vol 3 hoje.

**Mãe deixa o mapa silencioso. Cabe a você decifrar.**