



---

DR. WALTER PIN · MÉTODO PIN

# HASHIMOTO & EMOÇÕES

A tireoide que cala o que não foi dito

---

Cura Integrativa · [drpin.site](http://drpin.site)

---

# HASHIMOTO & EMOÇÕES

A tireoide que cala o que não foi dito

Seja muito bem-vinda a esta jornada de reconexão. Se você recebeu o diagnóstico de Hashimoto, saiba que seu corpo não está te traindo; ele está tentando processar silêncios antigos. Como seu editor médico, sob a curadoria do Dr.

Walter Pin, apresento uma visão que une a precisão laboratorial à sensibilidade emocional. Este guia foi desenhado para a mulher madura que busca não apenas repor um hormônio, mas reaver sua vitalidade e sua voz. Aqui, tratamos a tireoide como o centro da sua expressão vital.

Vamos transformar o 'ataque' em 'acolhimento' e a fadiga em renovação consciente.



## A Biologia do Silêncio: O que é o Hashimoto

A Tireoidite de Hashimoto é a principal causa de hipotireoidismo no mundo, caracterizada por um processo **autoimune** onde o corpo produz anticorpos contra a própria tireoide. Diferente do que muitos pensam, não é apenas uma glândula 'preguiçosa', mas um sistema imunológico em desequilíbrio. Os sintomas costumam ser sutis e cruéis: cansaço extremo, intolerância ao frio, queda de cabelo e a temida lentidão mental ou 'brain fog'.



Para um diagnóstico de excelência, não basta olhar apenas o TSH; é fundamental analisar o T3 livre, T4 livre e os anticorpos Anti-TPO e Anti-Tg. O ultrassom revela uma glândula heterogênea, muitas vezes sofrendo em silêncio por anos antes da falha total. Compreender que o Hashimoto coexiste com outras condições, como a sensibilidade ao glúten, é o primeiro passo para retomar o controle da sua saúde cardiovascular e metabólica.