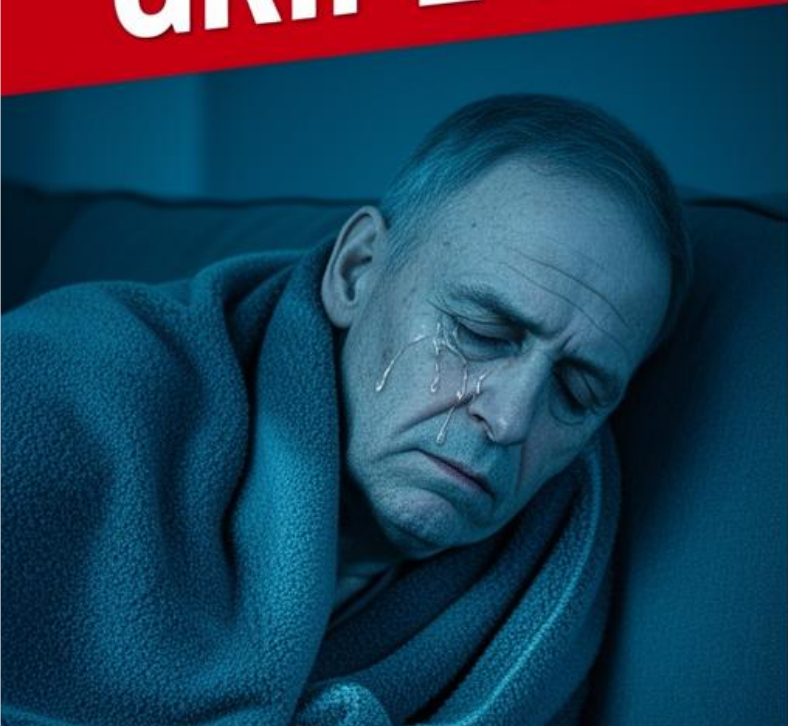


GRIPE K & ROTAVÍRUS



INVERNO VIRAL 2026 · PROTOCOLO PIN

GRIPE K

& Rotavírus — Protocolo dos 7 Dias

O guia prático do Dr. Walter Pin para atravessar o surto de Influenza A (H3N2 Clado K) e Rotavírus do inverno de 2026.

INCLUI BÔNUS CANETINHA (GLP-1)

DR. WALTER PIN · Cardiologista · Longevidade Viva · drpin.site

ENTENDA EM 30 SEGUNDOS

O surto que está derrubando famílias inteiras



*A **Influenza A H3N2 Clado K** escapa parcialmente da vacina antiga e tem **tropismo neurológico**. O **Rotavírus** volta forte em creches, escolas e idosos. Juntos, formam o pior inverno viral em anos.*

Neste guia você vai ter o **Protocolo PIN dos 7 Dias**: o que tomar no **Dia 1** ao primeiro arrepio, o que comer e beber durante o pico, como evitar a **desidratação do rotavírus**, qual antiviral pedir e em que momento — tudo decidido por horas, não por dias.

Você também vai descobrir por que **50.000 UI de Vitamina D3 no Dia 1** liberam **catelicidinas** (antibióticos naturais), por que **Zinco + Quercetina** bloqueiam a entrada do vírus na célula, e como o **chá de sabugueiro** reduz em até 4 dias a duração da gripe.

Imprima esta cartilha. Deixe na geladeira. Você vai precisar dela.

DIA 1 · DISPARO IMUNOLÓGICO

O choque da Vitamina D3



*Ao primeiro arrepio, dor no corpo ou coriza: **50.000 UI de Vitamina D3 em dose única**. Esse é o gatilho que muda o jogo.*

A Vitamina D3 estimula a expressão de **catelicidinas (LL-37)** — peptídeos antimicrobianos naturais que destroem a membrana de vírus envelopados como o Influenza, e ainda protegem contra coinfeções bacterianas oportunistas (pneumonia).