

FÍGADO GORDUROSO

COMO CURAR



PROTOCOLO PIN · FÍGADO GORDUROSO · EDIÇÃO PREMIUM

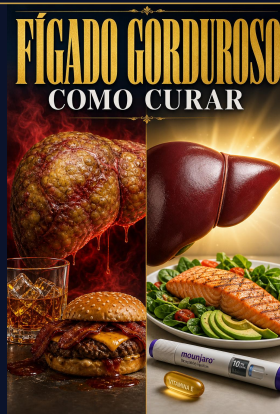
FÍGADO GORDUROSO

O PROTOCOLO COMPLETO

*Vitamina E · Mounjaro · Metformina · Pioglitazona —
20 capítulos · exames avançados · alimentos · suplementos*

Edição Editorial · entrega imediata · drpin.site

Longevidade Viva · Dr. Walter PIN



— CAP. 1 · A EPIDEMIA SILENCIOSA

**1 em 3 adultos.
90% não sabe.**

A esteatose hepática hoje se chama **MASLD** (*Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease*); quando há inflamação e dano celular, é **MASH** (antiga NASH). **AASLD 2023** e **EASL 2024** estimam **30–40% dos adultos** com gordura no fígado — em obesos chega a **8 em cada 10**. Nos diabéticos tipo 2, a prevalência supera **70%**.

Não dói. Não avisa. É o **maior preditor isolado de doença cardiovascular** em síndrome metabólica e o gatilho silencioso para fibrose, cirrose e **hepatocarcinoma (HCC)**. A boa notícia: **o fígado se regenera por completo** — desde que você pare de envenenar e comece a tratar com método.



— CAP. 2 · BIOLOGIA DA GORDURA HEPÁTICA

O hepatócito. Sob lipotoxicidade.

A gordura entra no fígado por **3 vias**: ácidos graxos da dieta, lipólise do tecido adiposo (resistência insulínica) e **lipogênese de novo** (frutose vira gordura no fígado). Quando o fluxo supera a capacidade de exportar VLDL, o triglicéride se acumula como **vacúolos lipídicos** dentro do hepatócito.

O excesso gera **lipotoxicidade**: estresse oxidativo, ativação de caspases, balonamento celular e infiltração de células de Kupffer. Resultado: inflamação crônica, ativação das células estreladas e **fibrose**. Esse é o ciclo que precisamos interromper — antes que vire cirrose.