

DR. WALTER PIN · LONGEVIDADE VIVA

---

# Como Saber *se Enzimas Digestivas funciona.*

Quem precisa de verdade, e quem está jogando dinheiro fora.

---

2 CAPÍTULOS · DIGESTÃO PESADA · SINAIS DE INSUFICIÊNCIA

## *Por que este eBook.*

Enzimas digestivas (lipase, protease, amilase) são vendidas para 'inchaço, gases, digestão lenta'. Funcionam — mas só em quem tem deficiência real: insuficiência pancreática, gastrite atrófica, pós-bariátrica, idosos com hipocloridria.

A maioria dos sintomas digestivos NÃO é falta de enzima — é SIBO, intolerância, refluxo ou disbiose. Este guia ensina a separar.

### Como usar este guia

- Leia uma vez do começo ao fim — leva ~30-40 min.
- Volte aos capítulos-chave conforme aplicar no dia a dia.
- Imprima as páginas de checklist e cole no espelho.
- Não substitui consulta médica. É educação para sua próxima conversa.

# 01

---

## O que faz *e quanto tomar.*

*Em poucas páginas: o que Enzimas Digestivas realmente faz no corpo, dose útil e quando NÃO usar.*