

DOR NAS JUNTAS

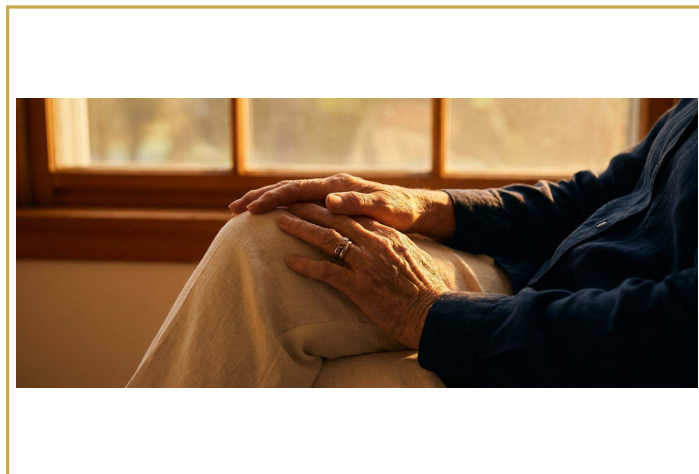
*Artralgia da menopausa (MSM) — protocolo PIN 28 dias,
força anti-inflamatória, ômega-3, colágeno e TRH para articulação.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Dor</u> que apareceu do nada — artralgia da menopausa	4
02	<u>Mapa</u> da dor — quando e onde dói (e por quê)	6
03	<u>Protocolo</u> PIN 28 dias — apagar a inflamação articular	8
04	<u>TRH</u> , infiltração e cirurgia — arsenal reumato-ortopédico	10
05	<u>Comida</u> anti-inflamatória — prato que apaga dor	12
06	<u>Quando</u> dor articular é outra coisa — diferencial	14



Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.