

■ ■ URGÊNCIA vs. ABDOME

# DOR ABDOMINAL DA CANETINHA

*Cólica do Mounjaro: o que é, o que não é.  
Protocolo, alimentos, alarme de pancreatite.*

CAPÍTULO 1

## Por que dói

*Tipos de dor da canetinha*



## Por que a barriga dói com a canetinha

Dor abdominal leve nas **2 primeiras semanas** é comum: o estômago e o intestino estão se ajustando. Mas dor **forte, contínua, no andar superior do abdome, irradiando para as costas** NUNCA é normal — pode ser **pancreatite**.

### Tipos de dor da canetinha

- » **Cólica leve** após comer: gases + esvaziamento lento.
- » **Queimação no estômago**: gastrite ou refluxo.
- » **Dor em cólica intestinal**: trânsito lento, constipação.
- » **Dor forte epigástrica que irradia para as costas**: **parar a canetinha e ir ao PS.**

*“Cólica que passa é canetinha. Dor forte que aperta e irradia é emergência.”*

CAPÍTULO 2

## Protocolo 48h

*Alívio da dor leve*



# Protocolo 48h — alívio da dor leve

## Hora 0

- » Pare de comer por 4–6h. Só água em goles.
- » Bolsa quente sobre o abdome, 20 min.
- » Posição fetal de lado esquerdo — alivia gases.

## Próximas 24h

- » Reintroduza com **caldo claro, mingau de aveia, banana.**
- » Refeições **pequenas, mornas, frequentes.**
- » **Buscopam composto 1 cp 3x/dia** se cólica intestinal.

## Próximas 48h

- » Hidratação reforçada (2,5 L).
- » Caminhada leve 20 min — destrava gases.
- » Probiótico todos os dias.