



POLÊMICAS · VOL. 22 · PRÓSTATA

OS 10 PIORES

ALIMENTOS PARA A PRÓSTATA

*O que a urologia americana já abandonou –
e o brasileiro ainda come no almoço.*

Edição Editorial · entrega imediata · drpin.site

Longevidade Viva · Dr. Walter PIN

— SUMÁRIO

O que você vai encontrar.

01	Abertura	pág. 3
02	Os 10 Piores	pág. 4
03	Os 10 Melhores	pág. 5
04	Exames	pág. 6
05	Suplementos	pág. 7
06	Protocolo 90 Dias	pág. 8
07	A Decisão Inteligente	pág. 9
08	Bibliografia & Dr. PIN	pág. 10



— ABERTURA

A próstata fala. O cardápio responde.

PSA subindo, jato fraco, jato dividido, vontade noturna de urinar. Antes de marcar a biópsia, olhe o prato. Existem 10 alimentos que inflamam a próstata em qualquer homem acima de 50.

Eliminá-los por 90 dias baixa o PSA, melhora o jato urinário e reduz a frequência noturna — e em muitos casos zera a indicação cirúrgica.