



PROTOCOLO PIN · FÓRMULAS PRÁTICAS

# DETOX DE, METAIS TÓXICOS

Direto e reto. Captura · Bloqueio · Eliminação.

CHUMBO · MERCÚRIO · ALUMÍNIO · CÁDMIO · NÍQUEL

7 PÁGINAS · 7 IMAGENS · IDOSO-FRIENDLY+

DR. WALTER PIN · Cardiologista · Longevidade Viva

## SUPLEMENTOS · OURO DO DETOX

## Stack Quelante (a base de tudo)



Tomar diariamente por 60–90 dias. Os dois pilares: NAC + Clorela.

### OURO DO DETOX (não negociável)

- NAC (N-Acetilcisteína) — 600 mg, 2x/dia em jejum (manhã e tarde)
- Clorela (Chlorella pyrenoidosa) — 2 a 3 g/dia dividido 30 min antes das principais refeições

### REFORÇO ANTIOXIDANTE

- Glutathiona lipossomal — 250–500 mg/dia em jejum
- Ácido alfa-lipóico — 300 mg, 2x/dia longe de refeições
- Vitamina C — 1 g, 2x/dia (compete com chumbo e cádmio)
- Selênio — 200 mcg/dia (neutraliza mercúrio)
- Zinco quelato — 30 mg/dia com refeição
- Magnésio glicinato — 300 mg à noite (desloca alumínio)
- Silício orgânico — 10 ml, 2x/dia (elimina alumínio)
- Cúrcuma + Piperina — 500 mg, 2x/dia com refeição

⚠ Doença renal/hepática avançada → ajustar dose com médico.

## MEDICAMENTOS · QUELAÇÃO FORMAL

## Quelantes farmacêuticos (com médico)



Indicados em toxicidade confirmada (mineralograma + urina 24h). Nunca por conta própria.

### QUELANTES (uso médico)

- DMSA (Succimer) 100 mg — 10 mg/kg, 3x/dia por 5 dias, 2 semanas off · ciclos
- EDTA cálcico endovenoso — protocolo hospitalar (chumbo agudo)
- Deferoxamina — alumínio em dialíticos, hospitalar

### ANTIÁCIDOS / SUPORTE

- Bicarbonato de sódio — alcalinizar urina e facilitar excreção
- Lactulona 15 ml/dia — manter intestino funcionando (toxinas saem pelas fezes)

### FÓRMULA MAGISTRAL — DETOX PIN (1 cáps DRcaps/dia, 90 dias)

- NAC 300 mg + Ácido alfa-lipóico 150 mg + Selênio 100 mcg + Zinco 15 mg + Vit C 250 mg + Silício 50 mg

### FÓRMULA MAGISTRAL — HEPATOPROTETOR PIN (1 cáps/dia)

- Silimarina 200 mg + Cúrcuma 200 mg + Piperina 5 mg + Colina 250 mg