

AMOSTRA GRATUITA · PRÉVIA

Dr. Walter · Longevidade Viva

# Detox Da Paz

*Conteúdo de demonstração*

Versão completa disponível em [drwalter.xyz](http://drwalter.xyz)

# Detox Da Paz

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| Capa & apresentação .....        | 1    |
| Sumário desta amostra .....      | 2    |
| Conteúdo do eBook (trecho) ..... | 3-12 |
| Como continuar .....             | 13   |

## O QUE VOCÊ VAI LER NESTA AMOSTRA

Esta prévia traz as páginas iniciais do eBook em formato fiel ao original, para que você conheça o tom, o método e a profundidade do material antes de adquirir a versão completa, com todos os capítulos, protocolos e checklists.

■ ■ ANSIEDADE vs. PAZ

# DETOX DA PAZ *ansiedade* SOB CONTROLO

*Ciência simples + técnicas rápidas para acalmar mente e corpo.  
Entenda. Respire. Aja. Repita.*