



CORAÇÃO DISPARADO

*Palpitações da menopausa — quando é hormônio,
quando é cafeína e quando é arritmia.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

| | | |
|----|---|----|
| 01 | Por <u>que</u> seu coração disparou na menopausa | 4 |
| 02 | <u>Quando</u> palpitação é menopausa × quando é alarme | 6 |
| 03 | <u>Exames</u> que TODA mulher 40+ com palpitação precisa | 8 |
| 04 | <u>Protocolo</u> PIN dos 7 dias para acalmar o coração | 10 |
| 05 | <u>Suplementos</u> que estabilizam o ritmo | 12 |
| 06 | <u>Fibrilação</u> atrial — quando palpitação vira urgência | 14 |
| 07 | <u>TRH</u> × palpitação — quando ajuda, quando piora | 16 |
| 08 | <u>Diário</u> do coração · 30 dias para diferenciar | 18 |



8 capítulos · 6 causas · bandeiras × alarme · exames · protocolo 7d · suplementos · FA · TRH · diário.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.