



POLÊMICAS · VOL. 01 · COLESTEROL ZERO

# COLESTEROL ZERO, VIVE?

O MITO DERRUBADO

*Por que pessoas com LDL quase zero  
continuam vivas, lúcidas e fortes aos 87.*

Edição Editorial · entrega imediata · drpin.site

Longevidade Viva · Dr. Walter PIN

## — SUMÁRIO

# O que você vai encontrar.

01	Abertura .....	pág. 3
02	Capítulo 1 · Bioquímica .....	pág. 4
03	Capítulo 2 · Cérebro .....	pág. 5
04	Capítulo 3 · Don Eduardo .....	pág. 6
05	Capítulo 4 · Lipofílica × Hidrofílica .....	pág. 7
06	Capítulo 5 · Menopausa .....	pág. 8
07	Capítulo 6 · Veredicto .....	pág. 9
08	A Decisão Inteligente .....	pág. 10
09	Bibliografia & Dr. PIN .....	pág. 11



— ABERTURA

## O colesterol que demonizaram também é remédio.

Existe gente em Vilcabamba (Equador) com 87 anos, LDL 38 mg/dL e artérias de criança. A medicina ortodoxa diz que é impossível. A vida diz que colesterol baixo, em corpo ativo, vive. O problema nunca foi o número. Foi o *contexto*.

Este ebook é a polêmica honesta: quando o colesterol salva, quando intoxica, e por que o 'alvo único' da estatina é simplista demais.