

COLESTEROL QUE SUBIU

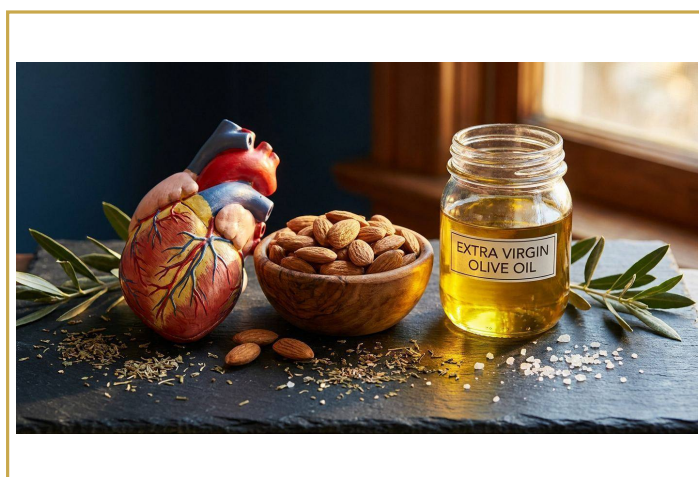
Colesterol que disparou na menopausa — ApoB, Lp(a), score de cálcio, protocolo PIN 90 dias, estatina racional e janela de TRH cardiovascular.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	<u>Colesterol</u> que disparou aos 50 — o que mudou	4
02	<u>Painel</u> cardiovascular completo — além do lipidograma básico	6
03	<u>Protocolo</u> PIN Lipídico — baixar LDL e TG em 90 dias	8
04	<u>Estatina</u> , ezetimiba, iPCSK9 — arsenal moderno	10
05	<u>Comer</u> pro coração 50+ — prato mediterrâneo brasileiro	12
06	<u>TRH</u> cardiovascular — janela de oportunidade dos 50–60	14



os do colesterol · painel moderno (ApoB/Lp(a)/cálcio) · PIN 90d · arsenal estatina/iPCSK9 · prato mediterrâneo

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.