



POLÊMICAS · VOL. 14 · ESTATINA ZERO

# ESTATINA ZERO

O PROTOCOLO DOS 4 PILARES

*Derrube LDL até 50% sem remédio sintético –  
e blinde a placa por dentro.*

Edição Editorial · entrega imediata · drpin.site  
Longevidade Viva · Dr. Walter PIN

## — SUMÁRIO

# O que você vai encontrar.

01	Abertura .....	pág. 3
02	Pilar 1 · Nutrição Anti-Ldl .....	pág. 4
03	Pilar 2 · Suplementos .....	pág. 5
04	Pilar 3 · Movimento .....	pág. 6
05	Pilar 4 · Sono + Estresse .....	pág. 7
06	Exames .....	pág. 8
07	A Decisão Inteligente .....	pág. 9
08	Bibliografia & Dr. PIN .....	pág. 10



— ABERTURA

## Quem pode tirar a estatina. Quem nunca pode.

Existe um grupo enorme de pessoas tomando estatina sem precisar: LDL 'alto' no papel, sem ApoB elevado, sem Lp(a), sem placa, sem infarto prévio. Para essas pessoas, 4 pilares naturais derrubam o LDL em 30-50%.

Para quem tem infarto prévio, Lp(a) > 50, ApoB > 130 ou diabetes — não é hora de tirar a estatina. É hora de otimizá-la com CoQ10 e nutrição.