

DR. WALTER PIN · LONGEVIDADE VIVA

Como Saber *se Colágeno Tipo 2 funciona.*

Para articulação — não para pele. A diferença que muda o resultado.

2 CAPÍTULOS · UC-II · DOR ARTICULAR

Por que este eBook.

Colágeno tipo 2 é diferente do colágeno hidrolisado comum. Em forma não-desnaturada (UC-II), age por tolerância oral: educa o sistema imune a NÃO atacar a cartilagem articular. É o colágeno com evidência específica para osteoartrite.

Não é para 'pele lisa e cabelo brilhante' — para isso use colágeno hidrolisado tipo 1/3. Este guia separa as duas categorias.

Como usar este guia

- Leia uma vez do começo ao fim — leva ~30-40 min.
- Volte aos capítulos-chave conforme aplicar no dia a dia.
- Imprima as páginas de checklist e cole no espelho.
- Não substitui consulta médica. É educação para sua próxima conversa.

01

O que faz *e quanto tomar.*

Em poucas páginas: o que Colágeno Tipo 2 realmente faz no corpo, dose útil e quando NÃO usar.