

DR. WALTER PIN · LONGEVIDADE VIVA

Como Saber *se Clorela funciona.*

Detox de metais pesados? Separando evidência de marketing.

2 CAPÍTULOS · QUELAÇÃO LEVE · CLOROFILA & FIBRA

Por que este eBook.

Clorela é alga unicelular rica em clorofila, fibra, vitaminas B e proteínas. É vendida como 'detox de metais pesados, mercúrio, alumínio'. Tem evidência modesta de quelação de metais (em ratos, em humanos pouca evidência), e benefício real como fibra/clorofila.

Este guia mostra o que ela faz de verdade, e por que NÃO substitui terapia quelante médica em intoxicação séria.

Como usar este guia

- Leia uma vez do começo ao fim — leva ~30-40 min.
- Volte aos capítulos-chave conforme aplicar no dia a dia.
- Imprima as páginas de checklist e cole no espelho.
- Não substitui consulta médica. É educação para sua próxima conversa.

01

O que faz *e quanto tomar.*

Em poucas páginas: o que Clorela realmente faz no corpo, dose útil e quando NÃO usar.