



CASPA, COMO TRATAR?

*Os 3 tipos · por que SEMPRE volta · Protocolo Couro Cabeludo Limpo 30 dias ·
xampus que funcionam e os que viciam · causas internas · 2 polêmicas e 12 dicas diferentes.*

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	Os 3 <u>tipos</u> de caspa · o que diferencia × como reconhecer	4
02	Por <u>que</u> a caspa SEMPRE volta · o ciclo Malassezia + sebo + imunidade	6
03	<u>Protocolo</u> PIN Couro Cabeludo Limpo · 30 dias passo a passo	8
04	<u>Xampus</u> que FUNCIONAM × xampus que VICIAM · guia PIN	10
05	<u>Causas</u> internas · vit D, zinco, intestino e estresse	12
06	2 <u>polêmicas</u> que ninguém te conta	14
07	12 <u>dicas</u> que ninguém te conta · viver sem caspa	16



7 capítulos · 3 tipos · gatilhos · protocolo 30 dias · xampus certos · causas internas · polêmicas + 12 dicas.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.