

POLÊMICAS · VOL. 13 · A CARDIOLOGIA MUDOU DE LADO

A CARDIOLOGIA MUDOU DE LADO.

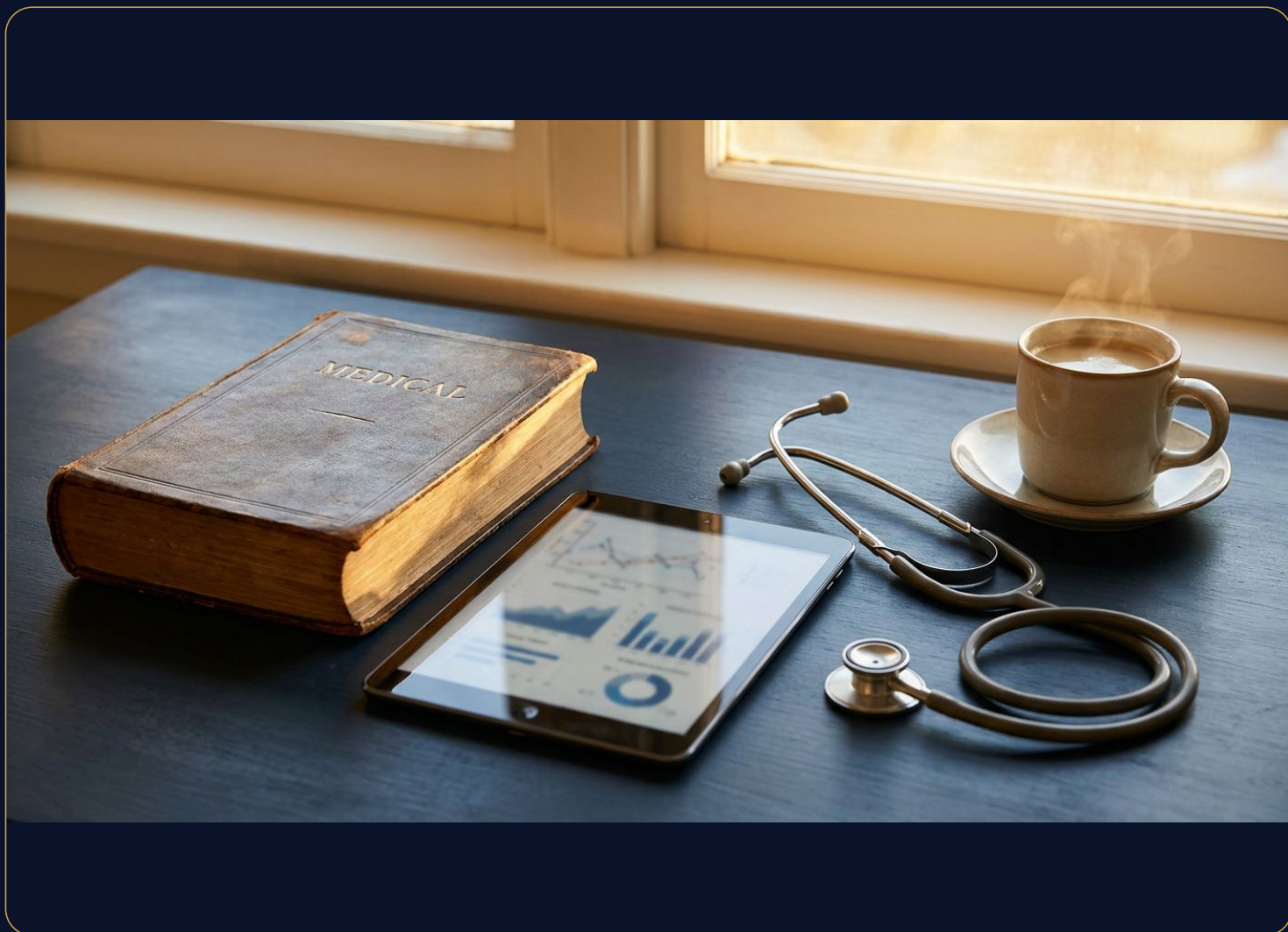
*Mentiram 60 anos sobre o ovo –
hoje a ciência se desculpa.*

Edição Editorial · entrega imediata · drpin.site
Longevidade Viva · Dr. Walter PIN

— SUMÁRIO

O que você vai encontrar.

01	A Provocação	pág. 3
02	A Mentira Histórica	pág. 4
03	A Virada · Nejm 2018	pág. 5
04	Exames Modernos	pág. 6
05	Segredo · Inflamação	pág. 7
06	Glicemia · O Verdadeiro Vilão	pág. 8
07	Ultrassom De Carótidas	pág. 9
08	Estatina · Quando Sim, Quando Não	pág. 10
09	Dieta Mediterrânea	pág. 11
10	Protocolo Pin · Nova Cardiologia	pág. 12
11	O Veredicto	pág. 13
12	A Decisão Inteligente	pág. 14
13	Bibliografia & Dr. PIN	pág. 15



— A PROVOCAÇÃO

60 anos de mentira. Hoje a ciência se desculpa.

Em 1961, a American Heart Association decretou: não mais que 3 ovos por semana. Geração inteira cresceu jogando gema fora. Em 2017–2018, a SBC e o NEJM publicaram a virada: até 1 ovo/dia NÃO eleva risco cardiovascular na maioria das pessoas.

O risco real? Quem tem APOE4 (20% da população) e responde com colesterol alto à dieta. Os outros 80% podem comer ovo todo dia. Em 12 páginas, a história completa da virada e o que isso significa pra você.