



CÂNCER DE PULMÃO

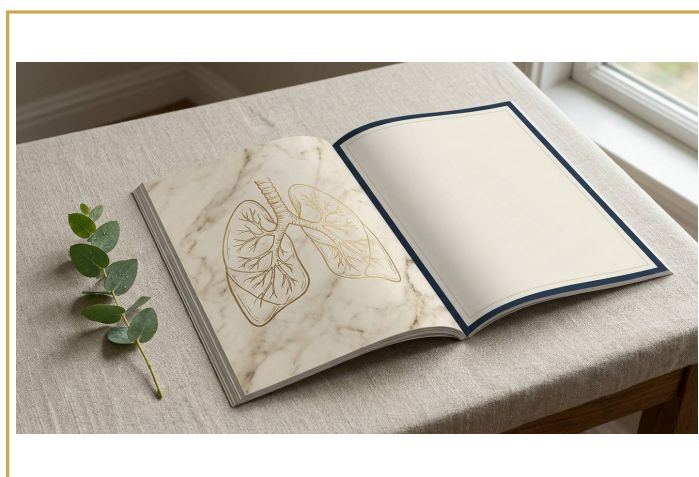
COMO PREVENIR — A Bíblia integrada da prevenção pulmonar (alopatia + nutrologia + ortomolecular + microbiota + mente-corpo + MTC + cessação de tabaco).

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

01	O <u>câncer</u> que mais mata no mundo — e o mais EVITÁVEL da medicina	4
02	<u>Onde</u> nasce — adenocarcinoma, escamoso, pequenas células e por que biologia de	6
03	Por <u>que</u> dá câncer de pulmão — os 14 gatilhos reais (e como bloquear cada um)	9
04	<u>TC</u> de baixa dose, broncoscopia/EBUS, biópsia, painel molecular — a sequência que	12
05	<u>Tabela</u> das tabelas — TODOS os tratamentos modernos com taxas reais	14
06	<u>CIRURGIA</u> — Lobectomia VATS, segmentectomia, robótica e o que ninguém te conta	17
07	<u>RADIO</u>, QUIMIO, ALVO e IMUNOTERAPIA — como funcionam e quando curam	20
08	<u>ESCUDO</u> BIOQUÍMICO — vit D, ômega-3, NAC, cúrcuma, melatonina	23
09	<u>PRATO</u> ANTI-PULMÃO — mediterrâneo, crucíferas, frutas vermelhas e o que cortar	26
10	<u>RADÔNIO</u>, AR INTERNO e MICROBIOTA — o que respiramos sem perceber	29
11	<u>MENTE-CORPO</u> + MTC + INTEGRATIVA + CESSAÇÃO — o lado que medicina cartesi	32
12	<u>POLÊMICAS</u> DR. PIN — Vape mata? Maconha causa? Filtro HEPA serve?	35
13	30 <u>DICAS</u> DE OURO + FRASES de quem enfrentou o câncer e nos ensinou	37
14	<u>Próximos</u> passos — exames, médicos e ebooks complementares	41



14 capítulos · TC baixa dose, lobectomia VATS, alvos moleculares, imunoterapia, radônio e polêmicas.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.