



CÂNCER DE PRÓSTATA

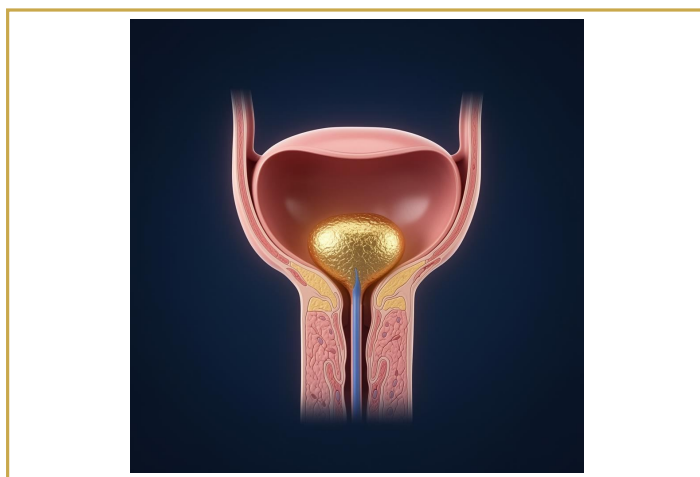
O QUE FAZER para evitar e como tratar — A Bíblia do Câncer de Próstata.

DR. WALTER PIN

Cardiologista · Especialista em longevidade

Sumário

| | | |
|----|--|----|
| 01 | O <u>câncer</u> que cresce em silêncio — e mata sem avisar | 4 |
| 02 | <u>Onde</u> nasce — zona periférica e por que o toque ainda salva | 6 |
| 03 | Por <u>que</u> dá câncer de próstata — os 10 gatilhos reais | 8 |
| 04 | <u>PSA</u>, toque, RM e biópsia — a sequência que SALVA vida | 10 |
| 05 | <u>Tabela</u> das tabelas — TODOS os tratamentos e taxas reais | 12 |
| 06 | <u>CIRURGIA</u> — risco real de ficar brocha e incontinente | 15 |
| 07 | <u>RADIOTERAPIA</u> — IMRT, braquiterapia, SBRT e o futuro do próton | 17 |
| 08 | <u>POLÊMICA</u> — o PSA realmente salva, ou só gera sobrediagnóstico? | 19 |
| 09 | <u>POLÊMICA</u> — testosterona dá câncer? Leite engana? DHEA é seguro? | 21 |
| 10 | <u>Alimentação</u> e suplementos — o escudo bioquímico do dia a dia | 24 |
| 11 | E a <u>vida</u> sexual depois — TODAS as soluções modernas para a brocha | 27 |
| 12 | <u>Frases</u> de gigantes — homens famosos que enfrentaram o câncer de próstata | 29 |
| 13 | 30 <u>dicas</u> pouco conhecidas — o que ninguém te conta sobre prevenção | 31 |
| 14 | <u>Próximos</u> passos — exames, médicos e ebooks complementares | 34 |



14 capítulos · diagnóstico, cirurgia, radio, hormônio, alimentação e polêmicas.

Como usar este eBook

Os ícones a seguir aparecem ao longo do livro para guiar sua leitura e destacar o que é prático aplicar hoje:

EM 30 SEGUNDOS

Bullets dourados no topo do capítulo: leia só isso e já entende o essencial.

DOSE

Quantidade exata recomendada com base em estudos clínicos.

EXAME

Marcador laboratorial a pedir e como interpretar.

ALARME VERMELHO

Sinais de urgência. Procure médico imediatamente.

DR. PIN RECOMENDA

Decisão prática que faria com paciente do consultório.